



## 快樂托嬰中心向日葵班日常生活作息表

時間	活動內容	備註
7:30~8:00	入園活動	接送幼兒 (量體溫&身體狀況) 晨間檢查、親師溝通
8:00~8:30	【可口點心】	喝牛奶、換尿布
8:30~9:00	主題課程	繪本分享、手指謠、兒歌律動
9:00~9:30	綜合活動	幼兒自由探索時間
9:30~11:00	洗澎澎	洗澡 & 撫觸按摩
11:00~12:00	【美味午餐】	◎ 1個月~4個月喝牛奶 ◎ 5個月~1歲吃副食品
12:00~15:00	甜蜜夢鄉	收拾環境及餐具、換尿布 擦臉、輕柔舒眠好時光
15:00~16:00	【可口點心】	喝牛奶、換尿布
16:00~16:30	主題課程	◎感官智能-觸覺、語言、視覺、聽覺
16:30~17:00	感覺統合	◎小肌肉精細動作 ◎大肌肉運動企劃
17:00~17:30	綜合活動 快樂賦歸	幼兒自由探索時間、換尿布 接送幼兒、親師溝通時間、