



臺南市快樂幼兒園 114 學年度第二學期 7 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核				
					糧類	全穀雜	肉類	豆魚蛋	蔬菜類
7/1	三	黑糖饅頭+鳳梨	鮮筍虱目魚湯飯(筍絲, 虱目魚皮, 魚丸, 肉絲, 甘藍, 香菇)	春雨味噌湯	✓	✓	✓	✓	✓
7/2	四	玉米蛋花粥+香蕉	小米飯+杏鮑三杯雞(雞腿肉, 九層塔, 杏鮑菇)+炒高麗菜+薑絲蛤蜊湯	時蔬雞絲麵	✓	✓	✓	✓	✓
7/3	五	豆漿+芭樂	高麗菜水餃(甘藍、豬絞肉)+玉米濃湯	營養雞肉蛋堡	✓	✓	✓	✓	✓
7/6	一	全麥饅頭+蘋果	五行蔬菜養生粥(菜豆, 紅蘿蔔絲, 玉米粒, 木耳, 雞蛋, 香菇)+素鬆	當歸麵線	✓	✓	✓	✓	✓
7/7	二	蒲瓜麵線+西瓜	燕麥飯+洋芋豬肉咖哩(馬鈴薯, 紅蘿蔔, 豬肉, 花椰菜)+黃瓜魚丸湯	鮮奶吐司+牛奶	✓	✓	✓	✓	✓
7/8	三	鮮肉包+蘋果	古早味肉燥乾麵(豆芽菜, 小白菜)+滷豆干, 海帶+玉米蛋花湯	滑蛋肉末粥	✓	✓	✓	✓	✓
7/9	四	玉米脆片+牛奶+香蕉	雞肉絲飯(雞肉, 筍絲)+清炒空心菜+營養雙菇湯	古早味麵線糊	✓	✓	✓	✓	✓
7/10	五	翡翠魚片粥+蘋果	關廟魯麵(肉羹, 肉絲, 高麗菜, 大白菜, 木耳絲, 紅蘿蔔, 雞蛋)	蘿蔔關東煮	✓	✓	✓	✓	✓
7/13	一	芝麻饅頭+芭樂	青醬菇菇義大利麵(花椰菜, 毛豆, 秀珍菇, 香菇, 蛋絲)+青菜紫菜湯	高麗菜鹹粥	✓	✓	✓	✓	✓
7/14	二	雞蓉鮮菇粥+蘋果	五穀飯+蜜汁翅小腿(小雞腿, 海帶)+黃瓜炒甜不辣+羅宋湯	奶油麵包+牛奶	✓	✓	✓	✓	✓
7/15	三	銀絲捲+蘋果	什錦海鮮鍋燒意麵(魚丸, 魚柳, 蛤蜊, 肉絲, 高麗菜, 豆芽菜, 木耳)	紅豆紫米湯	✓	✓	✓	✓	✓
7/16	四	田園蔬菜湯+香蕉	白飯+台式打拋豬(豬絞肉, 番茄, 九層塔)+炒油菜+枸杞香菇雞湯	水煮蛋	✓	✓	✓	✓	✓
7/17	五	豆漿+芭樂	日式昆布烏龍湯麵(甘藍, 雞肉, 海帶, 紅蘿蔔, 魚板, 香菇)	時蔬鮪魚粥	✓	✓	✓	✓	✓
7/20	一	奶皇包+鳳梨	糙米飯+油豆腐燴雙菇(油豆腐, 杏鮑菇, 金針菇)+蒜香尼龍菜+紫菜蛋花湯	滑蛋和風湯麵	✓	✓	✓	✓	✓
7/21	二	甘藍豆腐湯+香蕉	紅燒軟骨麵(紅白蘿蔔, 香菇, 豬軟骨, 小白菜)	奶酥麵包+牛奶	✓	✓	✓	✓	✓
7/22	三	豆薯蛋花湯+蘋果	小米飯+薑汁燒肉(洋蔥, 豬肉)+炒莧菜+味噌小魚乾豆腐湯	什錦板條湯	✓	✓	✓	✓	✓
7/23	四	孔雀餅乾+牛奶+西瓜	豬肉奶油和風湯麵(豬肉絲, 豆芽菜, 小白菜, 金針菇, 木耳, 雞蛋)	雞肉玉米粥	✓	✓	✓	✓	✓
7/24	五	紅豆包+芭樂	紫米飯+馬鈴薯燉雞(紅蘿蔔, 馬鈴薯, 雞腿肉)+炒菠菜+肉骨茶	白菜魚丸冬粉湯	✓	✓	✓	✓	✓
7/27	一	鮮奶饅頭+香蕉	五色營養涼麵(玉米, 紅蘿蔔, 蛋絲, 小黃瓜, 豆包)+海芽金針湯	香菇筍絲粥	✓	✓	✓	✓	✓
7/28	二	陽春麵+芭樂	五穀飯+紅燒滷肉(滷肉、滷蛋、滷豆干)+奶香炒銀芽+蒜頭蚬仔湯	藍莓餐包+牛奶	✓	✓	✓	✓	✓
7/29	三	芝麻包+芭樂	皮蛋瘦肉粥(皮蛋, 玉米, 紅蘿蔔絲, 香菇, 豬絞肉)+肉鬆	蔬菜水餃湯	✓	✓	✓	✓	✓
7/30	四	豆漿+西瓜	味噌雞肉蕎麥麵(高麗菜, 香菇, 紅蘿蔔, 雞肉, 魚板, 鴻喜菇)	綠豆湯	✓	✓	✓	✓	✓
7/31	五		清潔消毒日						

★本園一律使用國產豬肉、雞肉及蛋 ★每日提供當季水果

★餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，如遇特殊狀況(颱風、退貨、物價)，將會做適當調整，

且不另做公告，不便之處敬請見諒!

★本園有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，

以上食材幼生如有禁忌，請主動告知老師!

園長核章:



快樂托嬰中心 副食品餐點表

單週週次

雙週週次

星期一	雞茸玉耳粥	蛋香鮭魚粥
	黑木耳、玉米粒、雞肉	雞蛋、胡蘿蔔、鮭魚
星期二	滑蛋小豬粥	青花小豬粥
	胡蘿蔔、雞蛋、豬肉	綠花椰、豬肉、洋蔥
星期三	菇花鮭魚粥	瓜瓜鮭魚粥
	綠花椰、香菇、鮭魚	地瓜、黑木耳、鮭魚
星期四	瓜瓜咕雞粥	鮮蔬咕雞粥
	南瓜、胡蘿蔔、雞肉	香菇、雞肉、玉米粒
星期五	地瓜豬豬粥	金瓜小寶粥
	地瓜、香菇、豬肉	南瓜、豬肉、胡蘿蔔

※副食粥品採用慈心認證有機白米、國產豬肉每日鮮煮

※餐點表若因食材無法供應，則依當日購買食材進行微調。

