



快樂幼兒園 2022.6月份餐點表

日期	星期	精緻點心	營養午餐	美味點心	
6/1	三	孔雀餅乾+牛奶	台南米糕+肉鬆+花生肉燥+小黃瓜+排骨四神湯+水果()	草莓麵包+養生茶	
6/2	四	黑糖饅頭	味噌雞肉蕎麥麵(高麗菜.香菇.紅蘿蔔.雞肉)+水果()	檸檬愛玉	
6/3	五	端午節 放假一天			
6/6	一	全麥饅頭	五穀飯+素肉燥+玉米炒蛋+綜合菌菇湯+水果()	時蔬雞絲麵	
6/7	二	港式燒賣	古早味擔仔湯麵(肉燥.豆芽菜.小白菜.香菇)+滷鰻魚蛋.豆干+水果()	紅豆紫米粥	
6/8	三	綜合水果茶	高麗菜水餃+玉米濃湯(玉米.雞蛋.三色豆.牛奶)+水果()	葡萄吐司+冬瓜茶	
6/9	四	奶黃包	番茄豬肉什錦麵(番茄.豬肉.高麗菜.小白菜.紅蘿蔔.香菇.肉絲)+水果()	關東煮 (紅白蘿蔔.蛤蚧.黃金魚丸.豆腐.黑輪.玉米筍)	
6/10	五	蔬菜魚柳羹	照燒豬柳燴飯(豬肉.洋蔥.紅蘿蔔)+炒油菜+紫菜蛋花湯+水果()	鮮肉雲吞湯	
6/13	一	銀絲卷	素燥腸香湯麵(豆芽菜.小白菜)+滷豆干.海帶+水果()	高麗菜鹹粥	
6/14	二	鮮肉包	廣東瘦肉粥(皮蛋.鹹蛋.絞肉.玉米.紅蘿蔔絲.香菇)+油條+水果()	三鮮丸絲瓜麵 (魚丸.魚板.絲瓜)	
6/15	三	清粥小菜 (肉鬆.麵筋)	日式扁龍炒麵(高麗菜.紅蘿蔔.香菇.豬肉絲.魚板.)+香菇雞肉湯+水果()	菠蘿麵包+枸杞茶	
6/16	四	沙琪瑪+豆漿	地瓜飯+糖醋雞丁+炒高麗菜+大黃瓜魚丸湯+水果()	古早味麵線糊	
6/17	五	玉米雞蓉粥	白醬雞肉義大利麵(牛奶.玉米筍.雞肉.洋蔥)+山藥排骨湯+水果()	烤地瓜+麥茶	
6/20	一	鮮奶饅頭	五穀飯+菜脯蛋+炒空心菜+味噌海帶豆腐湯+水果()	鮮蔬板條湯	
6/21	二	一口湯餃	土魷魚羹麵(包心菜.木耳.香菇)+水果()	南瓜鹹粥	
6/22	三	玉米濃湯	原味打地豬飯(豬絞肉.番茄.九層塔)+炒油菜+冬瓜蛤蚧湯+水果()	奶油麵包+紅棗茶	
6/23	四	古早味布丁	什錦烏龍湯麵(高麗菜.玉米.紅蘿蔔.香菇.豬肉絲.黃金丸.蛤蚧)+水果()	古早味肉羹湯	
6/24	五	絲瓜麵線	咖哩雞肉燴飯(馬鈴薯.紅蘿蔔.雞肉)+莴菜叻仔魚湯+水果()	浮水魚羹 (山東大白菜.魚羹)	
6/27	一	南瓜濃湯	糙米飯+素燥滷大白菜+洋蔥炒蛋 羅宋湯+水果()	地瓜綠豆湯	
6/28	二	珍珠丸子	關廟魯麵(香菇.紅白蘿蔔.山東大白菜.肉羹.木耳)+滷豆干+水果()	仙草蜜	
6/29	三	雞肉蔬菜羹	古早味筍乾燻肉飯+紅蘿蔔炒蛋 +味噌小魚乾豆腐湯+水果()	鮮奶吐司+黑糖茶	
6/30	四	芝麻包	南瓜炒米粉(南瓜.高麗菜.紅蘿蔔.香菇.豬肉絲.)+牛蒡排骨湯+水果()	叻仔魚粥	

※餐點內容如遇特殊狀況，將會做適當調整，且不另做公告；不便之處敬請見諒！※

※本園一律使用國產豬肉※

園長核章：

