



快樂托嬰中心 副食品餐點表

單週週次

雙週週次

星期一

綜合蔬菜粥

蛋黃蔬菜粥

星期二

雞肉蛋黃粥

大黃瓜雞肉粥

星期三

青花菜肉末粥

吻仔魚瘦肉粥

星期四

胡瓜吻仔魚粥

南瓜肉末粥

星期五

菠菜雞肉粥

鮮魚蔬菜粥

※副食粥品採用慈心認證有機白米、國產豬肉每日鮮煮

※餐點表若因食材無法供應，則依當日購買食材進行微調。



本園所使用

台灣豬

Taiwan Pork Only





快樂幼兒園 2022. 1 月份餐點表

日期	星期	精緻點心	營養午餐	美味點心
1/3	一	玉米片+牛奶	素紅燒蕎麥麵(素鱈魚片. 豆包. 香菇. 小白菜. 紅白蘿蔔)+水果()	芋頭鹹粥
1/4	二	五穀饅頭	蔥爆雞肉飯(雞肉. 洋蔥. 高麗菜. 紅蘿蔔) 紅蘿蔔炒蛋+香菇雞肉湯+水果()	古早味麵線糊
1/5	三	鮮蔬雞蓉湯	什錦烏龍湯麵(高麗菜. 小白菜. 紅蘿蔔. 香菇. 肉絲. 蛤蜊. 魚板)+水果()	菠蘿麵包+桂圓紅棗茶
1/6	四	孔雀餅乾+豆漿	香菇魯肉飯+腐皮山東大白菜+味噌豆腐湯+水果	粉絲丸湯(魚丸. 冬粉. 小白菜)
1/7	五	田園蔬菜湯	美濃炒飯條(高麗菜. 紅蘿蔔. 香菇. 肉絲. 魚板) +牛蒡排骨湯+水果()	翡翠吻仔魚粥
1/10	一	黑糖饅頭	時蔬炒麵(高麗菜. 小白菜. 香菇. 秀珍菇. 紅蘿蔔絲)+玉米蛋花湯+水果()	蘿蔔糕湯
1/11	二	麻油麵線	高麗菜水餃+玉米濃湯(玉米. 雞蛋. 三色豆. 牛奶)+水果()	虱目魚柳粥
1/12	三	蔬菜天婦羅湯 (紅白蘿蔔. 甜不辣. 柴魚)	地瓜飯+糖醋雞丁+炒高麗菜+海帶芽湯 +水果()	鮮奶吐司+龍眼乾茶
1/13	四	銀絲卷	紅燒豬肉蕎麥麵(豬肉. 番茄. 小白菜. 紅白蘿蔔) +水果()	鮮肉雲吞湯
1/14	五	南瓜濃湯	糙米飯+醬燒魚柳(魚柳. 洋蔥)+炒油菜 +黃金蚬湯+水果()	紫米紅豆湯
1/17	一	奶黃包	茄汁蔬食湯麵(高麗菜. 小白菜. 紅蘿蔔絲. 玉米)+水果()	烤地瓜+麥茶
1/18	二	芝麻包	原味打拋豬飯+炒花椰菜 +莧菜吻仔魚湯+水果()	當歸麵線
1/19	三	清粥小菜 (肉鬆. 麵筋)	咖哩雞肉湯麵(紅白蘿蔔. 香菇. 豬肉. 小白菜. 玉米)+水果()	葡萄吐司+黑糖茶
1/20	四	珍珠丸子	蔬菜瘦肉粥(高麗菜. 紅蘿蔔. 香菇. 肉絲) +菜脯蛋+水果()	關東煮(紅白蘿蔔. 蛤蜊. 黃金魚丸. 黑輪. 豆腐. 玉米筍)
1/21	五	鮮肉包	古早味擔仔麵(肉燥. 豆芽菜. 小白菜) +滷豆干. 鵪鶉蛋+青菜豆腐湯+水果()	地瓜綠豆湯
1/22	六 補課	絲瓜麵線	火雞肉飯+塔香豆腐+冬瓜蛤蜊湯 +水果()	古早味肉羹 (山東大白菜. 肉羹)
1/24	一	一口湯餃	快樂圍爐	奶酥餐包+枸杞茶
1/25	二	翡翠豆腐羹	台南米糕+魚鬆+花生肉燥+小黃瓜 +排骨四神湯+水果()	水煮蛋+冬瓜茶
1/26	三	番茄蔬菜湯	五穀飯+鮮蔬百頁豆腐+番茄炒蛋 +綜合菌菇湯+水果()	桂圓甜粥
1/27	四	鮮奶饅頭	冬瓜封肉飯(冬瓜. 豬肉.)+炒空心菜 +紫菜蛋花湯+水果()	冬粉燕餃湯
1/28	五	港式燒賣	味噌什錦拉麵(高麗菜. 小白菜. 紅蘿蔔. 香菇. 肉絲)+水果()	玉米肉末粥
1/31	一	除夕 放假一天		

※餐點內容如遇特殊狀況，將會做適當調整，且不另做公告，不便之處敬請見諒！※

※本園一律使用國產豬肉※