



臺南市快樂托嬰中心 114 學年度第一學期 9 月份餐點表

(1 歲 5 個月~2 歲)

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核				
					糧類	全穀雜	肉類	豆魚蛋	水果類
9/1	一	芝麻饅頭+芭樂	日式時蔬炒烏龍(花椰菜. 豆皮. 秀珍菇. 香菇. 蛋絲)+什錦菌菇湯	高麗菜鹹粥	✓	✓	✓	✓	✓
9/2	二	玉米蛋花湯+鳳梨	小米飯+台式三杯雞(雞腿肉. 九層塔)+炒高麗菜+薑絲蛤蜊湯	時蔬雞絲麵	✓	✓	✓	✓	✓
9/3	三	蔬菜天婦羅湯+西瓜	日式里肌炒麵(高麗菜. 小白菜. 紅蘿蔔. 豬肉. 香菇. 洋蔥. 木耳)+冬瓜排骨湯	奶酥麵包+牛奶	✓	✓	✓	✓	✓
9/4	四	絲瓜麵線+西瓜	胚芽飯+泰式打拋豬(豬絞肉. 番茄. 九層塔)+炒油菜+豆薯貢丸湯	雞肉玉米粥	✓	✓	✓	✓	✓
9/5	五	奶皇包+蘋果	筍絲鮮魚粥(魚柳. 玉米. 紅蘿蔔絲. 香菇. 筍絲)+肉鬆	春雨味噌湯	✓	✓	✓	✓	✓
9/8	一	全麥饅頭+芭樂	五行蔬菜拌飯(菜豆. 紅蘿蔔絲. 玉米粒. 木耳. 雞蛋. 香菇)+紫菜菇菇湯	綠豆湯	✓	✓	✓	✓	✓
9/9	二	時蔬鮪魚粥+鳳梨	海鮮鍋燒意麵(魚丸. 魚柳. 蛤蜊. 肉絲. 高麗菜. 豆芽菜. 木耳)	浮水魚羹	✓	✓	✓	✓	✓
9/10	三	菇菇濃湯+芭樂	白飯+筍干扣肉(筍子. 豬肉)+炒小白菜+枸杞香菇雞湯	葡萄吐司+牛奶	✓	✓	✓	✓	✓
9/11	四	古早味布丁+芭樂	紅燒軟骨麵(紅白蘿蔔. 香菇. 豬軟骨. 小白菜)	蘿蔔關東煮	✓	✓	✓	✓	✓
9/12	五	鮮肉包+蘋果	十穀飯+照燒翅小腿(小雞腿. 海帶)+黃瓜炒甜不辣+羅宋湯	香菇筍絲粥	✓	✓	✓	✓	✓
9/15	一	黑糖燕麥牛奶+蘋果	白醬菇菇義大利麵(花椰菜. 毛豆. 秀珍菇. 香菇. 蛋絲)+小白菜蛋花湯	紅豆紫米湯	✓	✓	✓	✓	✓
9/16	二	鮮奶饅頭+香蕉	日式親子丼飯(雞肉. 雞蛋. 洋蔥)+蒜炒高麗菜+雞骨冬瓜湯	白菜魚丸冬粉湯	✓	✓	✓	✓	✓
9/17	三	雞蓉豆腐羹+芭樂	豬肉奶油和風湯麵(豬肉絲. 豆芽菜. 小白菜. 金針菇. 木耳. 雞蛋)	藍莓麵包+牛奶	✓	✓	✓	✓	✓
9/18	四	豆漿+芭樂	紅藜飯+洋芋豬肉咖哩(馬鈴薯. 紅蘿蔔. 豬肉. 花椰菜)+刺瓜魚丸湯	古早味麵線糊	✓	✓	✓	✓	✓
9/19	五	銀絲卷+芭樂	高麗菜水餃(高麗菜. 豬絞肉)+玉米濃湯	滑蛋肉末粥	✓	✓	✓	✓	✓
9/22	一	黑糖饅頭+鳳梨	糙米飯+白玉燴雙菇(白蘿蔔. 杏鮑菇. 金針菇)+蒜香尼龍菜+豆薯蛋花湯	當歸麵線	✓	✓	✓	✓	✓
9/23	二	豆漿+西瓜	古早味肉燥乾麵(滷豆干. 海帶. 豆芽菜. 小白菜)+蒜頭蚬仔湯	玉米南瓜粥	✓	✓	✓	✓	✓
9/24	三	陽春麵+蘋果	芝麻飯+家常滷肉(滷肉. 滷蛋. 滷豆干)+奶香炒銀芽+紫菜蛋花湯	鮮奶吐司+牛奶	✓	✓	✓	✓	✓
9/25	四	翡翠魚片粥+蘋果	洋蔥雞肉蕎麥麵(番茄. 高麗菜. 大白菜. 紅蘿蔔. 香菇. 雞肉. 洋蔥)	薏仁湯	✓	✓	✓	✓	✓
9/26	五	起司蘇打餅+牛奶+蘋果	白飯+馬鈴薯燉肉(馬鈴薯. 紅蘿蔔. 豬肉)+清炒空心菜+玉米蘿蔔排骨湯	時蔬板條湯	✓	✓	✓	✓	✓
9/29	一		教師節放假						
9/30	二	芝麻包+芭樂	和風燒肉丼(豬肉. 紅蘿蔔. 洋蔥)+蒜香高麗菜+味噌小魚乾豆腐湯	蔬菜水餃湯	✓	✓	✓	✓	✓

★本園一律使用國產豬肉、雞肉及蛋 ★每日提供當季水果

★餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，如遇特殊狀況(颱風、退貨、物價)，將會做適當調整，

且不另做公告，不便之處敬請見諒！

★本園有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，

以上食材幼生如有禁忌，請主動告知老師！



快樂托嬰中心 副食品餐點表

5個月~1歲3個月

單週週次

雙週週次

星期一

雞茸玉耳粥
黑木耳、玉米筍、雞肉

蛋香鯛魚粥
雞蛋、胡蘿蔔、鯛魚

星期二

滑蛋小豬粥
胡蘿蔔、雞蛋、豬肉

青花小豬粥
綠花椰、豬肉、洋蔥

星期三

鯛魚翡翠粥
綠花椰、香菇、鯛魚

瓜瓜鮮魚粥
地瓜、鯛魚、黑木耳

星期四

瓜瓜咕雞粥
南瓜、胡蘿蔔、雞肉

鮮蔬咕雞粥
香菇、雞肉、玉米筍

星期五

地瓜豬豬粥
地瓜、香菇、豬肉

金瓜小寶粥
南瓜、豬肉、胡蘿蔔

※副食粥品採用慈心認證有機白米、國產豬肉每日鮮煮

※餐點表若因食材無法供應，則依當日購買食材進行微調。



本園所使用

台灣豬

Taiwan Pork Only



衛生福利部
食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration