



臺南市快樂托嬰中心 114 學年度第一學期 1 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
1/1	四		元旦放假	
1/2	五	奶皇包+鳳梨	筍絲鮮魚粥(魚柳.玉米.紅蘿蔔絲.香菇.筍絲)+肉鬆	麻油麵線
1/5	一	黑糖饅頭+芭樂	五行蔬菜拌飯(菜豆.紅蘿蔔絲.玉米粒.木耳.雞蛋.香菇)+紫菜菇菇湯	高麗菜鹹粥
1/6	二	南瓜濃湯+蘋果	燕麥飯+洋芋豬肉咖哩(馬鈴薯.紅蘿蔔.豬肉.花椰菜)+刺瓜魚丸湯	奶酥麵包+牛奶
1/7	三	芝麻包+蘋果	什錦海鮮鍋燒意麵(魚丸.魚柳.蛤蜊.肉絲.高麗菜.豆芽菜.木耳)	紅豆紫米湯
1/8	四	豆漿+鳳梨	小米飯+台式三杯雞(雞腿肉.九層塔.杏鮑菇)+炒高麗菜+薑絲蛤蜊湯	時蔬雞絲麵
1/9	五	雞肉玉米粥+鳳梨	炸醬麵(豆干.小黃瓜.紅蘿蔔.小白菜.豬絞肉)+海芽金針湯	蘿蔔關東煮
1/12	一	鮮奶饅頭+香蕉	藥膳菇菇蔬食湯麵(豆包.大白菜.紅蘿蔔絲.秀珍菇.木耳)	香菇筍絲粥
1/13	二	絲瓜麵線+香蕉	五穀飯+照燒翅小腿(小雞腿.海帶)+黃瓜炒甜不辣+羅宋湯	全麥麵包+牛奶
1/14	三	田園蔬菜湯+芭樂	胚芽飯+泰式打拋豬(豬絞肉.番茄.九層塔)+炒油菜+枸杞香菇雞湯	肉羹麵線
1/15	四	豆漿+芭樂	豬肉奶油和風湯麵(豬肉絲.豆芽菜.小白菜.金針菇.木耳.雞蛋)	雞蓉鮮菇粥
1/16	五	蔬菜天婦羅湯+蘋果	芝麻飯+家常滷肉(滷肉、滷蛋、滷豆干)+奶香炒銀芽+蒜頭蜆仔湯	白菜魚丸冬粉湯
1/19	一	芝麻饅頭+蘋果	糙米飯+麻油燴雙菇(白蘿蔔.杏鮑菇.金針菇)+蒜香尼龍菜+豆薯蛋花湯	時蔬板條湯
1/20	二	菜豆鹹粥+芭樂	高麗菜水餃(甘藍、豬絞肉)+玉米濃湯	鮮奶吐司+牛奶
1/21	三	番茄蛋花湯+香蕉	日式昆布烏龍湯麵(甘藍.雞肉.海帶.紅蘿蔔.魚板.香菇)	滑蛋肉末粥
1/22	四	銀絲捲+芭樂	燕麥飯+筍干扣肉(筍子.豬肉)+炒小白菜+味噌小魚乾豆腐湯	春雨味噌湯
1/23	五	蔬菜蘇打餅+牛奶+蘋果	古早味肉燥乾麵(滷豆干.海帶.豆芽菜.小白菜)+金針排骨湯	時蔬鮪魚粥
1/26	一	全麥饅頭+蘋果	青醬菇菇義大利麵(花椰菜.毛豆.秀珍菇.香菇.蛋絲)+紫菜蛋花湯	南瓜菇菇粥
1/27	二	陽春麵+橘子	白飯+麻婆豆腐(豆腐.豬肉)+清炒空心菜+玉米蛋花湯	奶油麵包+牛奶
1/28	三	鮮菇蔬菜湯+芭樂	十穀飯+韓式安東燉雞(紅蘿蔔.馬鈴薯.雞腿肉)+炒菠菜+排骨竹筍湯	綠豆湯
1/29	四	鮮肉包+香蕉	紅燒軟骨麵(紅白蘿蔔.香菇.豬軟骨.小白菜)	蔬菜水餃湯
1/30	五	豆漿+芭樂	雞肉絲飯(雞胸肉.筍干)+清炒高麗菜+肉骨茶湯	當歸麵線

★本園一律使用國產豬肉、雞肉及蛋 ★每日提供當季水果

★餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，如遇特殊狀況(颱風、退貨、物價)，將會做適當調整，

且不另做公告，不便之處敬請見諒！

★本園有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，

以上食材幼生如有禁忌，請主動告知老師！



快樂托嬰中心 副食品餐點表

單週週次

雙週週次

星期一

雞茸玉耳粥
黑木耳、玉米粒、雞肉

蛋香魚魚粥
雞蛋、胡蘿蔔、鱸魚

星期二

滑蛋小豬粥
胡蘿蔔、雞蛋、豬肉

青花小豬粥
綠花椰、豬肉、洋蔥

星期三

鮮魚翡翠粥
綠花椰、香菇、鱸魚

瓜瓜鮮魚粥
地瓜、鱸魚、黑木耳

星期四

瓜瓜咕雞粥
南瓜、胡蘿蔔、雞肉

鮮蔬咕雞粥
香菇、雞肉、玉米粒

星期五

地瓜豬豬粥
地瓜、香菇、豬肉

金瓜小寶粥
南瓜、豬肉、胡蘿蔔

※副食粥品採用慈心認證有機白米、國產豬肉每日鮮煮

※餐點表若因食材無法供應，則依當日購買食材進行微調。

本園所使用
台灣豬

Taiwan Pork Only



