



快樂托嬰中心 副食品餐點表

單週週次

雙週週次

星期一

青花菜肉末粥

吻仔魚瘦肉粥

星期二

雞肉蛋黃粥

大黃瓜雞肉粥

星期三

綜合蔬菜粥

蛋黃蔬菜粥

星期四

胡瓜吻仔魚粥

南瓜肉末粥

星期五

菠菜雞肉粥

鮮魚蔬菜粥

※副食粥品採用慈心認證有機白米每日鮮煮

※餐點表若因食材無法供應，則依當日購買食材進行微調。





快樂幼兒園 2020. 11 月份餐點表

日期	星期	精緻點心	營養午餐	美味點心
11/2	一	番茄豆腐蔬菜湯	素什錦湯麵(高麗菜.小白菜.紅蘿蔔.香菇.) +水果()	地瓜綠豆湯
11/3	二	黑糖饅頭	高麗菜水餃+玉米濃湯(玉米.雞蛋.三色豆) +水果()	芙蓉麵線 (高麗菜.雞蛋)
11/4	三	絲瓜麵線	鮮魚粥(魚柳.高麗菜.玉米.香菇)+水果()	鮮奶吐司+冬瓜茶
11/5	四	田園濃湯	什錦炒麵(高麗菜.玉米.豌豆.紅蘿蔔.肉絲) 香菇雞湯+水果()	仙草蜜
11/6	五	銀絲卷	親子丼(雞肉.洋蔥.蛋)+黃金蚬湯+水果()	雞蛋布丁
11/9	一	蘇打餅乾+牛奶	素肉燥飯+炒青菜+紫菜蛋花湯+水果()	當歸麵線湯
11/10	二	南瓜玉米粥	蘑菇鐵板麵(高麗菜.玉米.碗豆.紅蘿蔔.肉絲) +海帶芽豆腐湯+水果()	關東煮 (紅白蘿蔔.玉米筍.豆腐.香菇)
11/11	三	港式燒賣	咖哩雞肉飯(雞肉.洋蔥.馬鈴薯) 番茄蔬菜湯+水果()	波蘿麵包+黑糖茶
11/12	四	滑蛋玉米粥	肉羹麵(香菇.紅白蘿蔔.山東大白菜.肉羹)+水果()	鮮肉雲吞湯
11/13	五	一口湯餃	鮭魚炒飯(高麗菜.玉米.碗豆.紅蘿蔔.) +冬瓜蛤蜊湯+水果()	粉圓甜湯
11/16	一	芝麻包	素紅燒蕎麥麵(素鱈魚片.豆包.香菇. 小白菜.紅白蘿蔔)+水果()	高麗菜蛋花粥
11/17	二	水煮蛋+豆漿	蔥爆雞丁飯+炒青菜+蘿蔔大骨湯+水果()	三鮮丸湯 (魚丸.蝦丸.貢丸.小白菜)
11/18	三	翡翠豆腐羹 (豆腐.吻仔魚.紅蘿蔔)	古早味擔仔麵(白菜.豆芽菜.肉燥) +滷蛋+大骨金針湯+水果()	奶酥麵包+養生茶
11/19	四	蔬菜天婦羅湯 (紅白蘿蔔.甜不辣.柴魚)	台南米糕+魚鬆+花生肉燥+小黃瓜+排骨四神湯 +水果()	麵線糊
11/20	五	奶皇包	鯖魚飯+紅蘿蔔炒蛋+玉米蘿蔔湯+水果()	浮水魚羹 (大白菜.魚羹)
11/23	一	雞絲麵 (雞蛋.蔬菜)	高麗菜飯+蔥蛋+菌菇百匯湯+水果()	紫米紅豆湯
11/24	二	珍珠丸子	什錦炒米粉(高麗菜.小白菜.紅蘿蔔.香菇. 肉絲)味噌小魚乾豆腐湯+水果()	烤地瓜+麥茶
11/25	三	芙蓉麵線 (高麗菜.雞蛋)	火雞肉飯+滷筍乾+大黃瓜魚丸湯 +水果()	奶油餐包+枸杞茶
11/26	四	清粥小菜 (麵筋.肉鬆.豆漿)	塩水意麵(肉燥.豆芽菜.小白菜.) +覓菜吻仔魚湯+水果()	筍絲鹹粥 (筍絲.肉絲.香菇)
11/27	五	五穀饅頭+豆漿	冬瓜封肉飯+炒青菜+豆薯蛋花湯+水果()	冬粉燕餃湯(冬粉.燕餃)
11/30	一	玉米片+牛奶	地瓜粥+菜脯蛋+炒青菜+水果()	蘿蔔糕湯

※餐點內容如遇特殊狀況，將會做適當調整，且不另做公告；不便之處敬請見諒！※

※本園一律使用國產豬肉※