



臺南市快樂托嬰中心 114 學年度第一學期 12 月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 |
|-------|----|-----------|-------------------------------------|----------|
| 12/1 | 一 | 全麥饅頭+芭樂 | 藥膳菇菇蔬食湯麵(豆包.大白菜.紅蘿蔔絲.秀珍菇.木耳) | 綠豆湯 |
| 12/2 | 二 | 玉米蛋花湯+鳳梨 | 小米飯+台式三杯雞(雞腿肉.九層塔.杏鮑菇)+炒高麗菜+薑絲蛤蜊湯 | 奶酥麵包+牛奶 |
| 12/3 | 三 | 雞蓉豆腐羹+芭樂 | 炸醬麵(豆干.小黃瓜.紅蘿蔔.小白菜.豬絞肉)+海芽金針湯 | 高麗菜鹹粥 |
| 12/4 | 四 | 豆漿+西瓜 | 紅藜飯+洋芋豬肉咖哩(馬鈴薯.紅蘿蔔.豬肉.花椰菜)+刺瓜魚丸湯 | 當歸麵線 |
| 12/5 | 五 | 鮮肉包+蘋果 | 筍絲鮮魚粥(魚柳.玉米.紅蘿蔔絲.香菇.筍絲)+肉鬆 | 蘿蔔關東煮 |
| 12/8 | 一 | 黑糖饅頭+鳳梨 | 青醬菇菇義大利麵(花椰菜.毛豆.秀珍菇.香菇.蛋絲)+紫菜蛋花湯 | 香菇筍絲粥 |
| 12/9 | 二 | 雞肉玉米粥+鳳梨 | 什錦海鮮鍋燒拉麵(魚丸.魚柳.蛤蜊.肉絲.高麗菜.豆芽菜.木耳) | 藍莓麵包+牛奶 |
| 12/10 | 三 | 南瓜濃湯+蘋果 | 胚芽飯+泰式打拋豬(豬絞肉.番茄.九層塔)+炒油菜+枸杞香菇雞湯 | 蔬菜水餃湯 |
| 12/11 | 四 | 豆漿+芭樂 | 豬肉奶油和風湯麵(豬肉絲.豆芽菜.小白菜.金針菇.木耳.雞蛋) | 紅豆紫米湯 |
| 12/12 | 五 | 田園蔬菜湯+芭樂 | 十穀飯+照燒翅小腿(小雞腿.海帶)+黃瓜炒甜不辣+羅宋湯 | 肉羹麵線 |
| 12/15 | 一 | 鮮奶饅頭+香蕉 | 五行蔬菜拌飯(菜豆.紅蘿蔔絲.玉米粒.木耳.雞蛋.香菇)+紫菜菇菇湯 | 時蔬雞絲麵 |
| 12/16 | 二 | 蔬菜蘇打餅+蘋果 | 高麗菜水餃(甘藍、豬絞肉)+玉米濃湯 | 奶油麵包+牛奶 |
| 12/17 | 三 | 銀絲捲+芭樂 | 日式昆布烏龍湯麵(甘藍.雞肉.海帶.紅蘿蔔.魚板.香菇) | 芋頭肉末粥 |
| 12/18 | 四 | 蔬菜天婦羅湯+西瓜 | 和風燒肉丼(豬肉.紅蘿蔔.洋蔥)+蒜香高麗菜+蘿蔔貢丸湯 | 白菜魚丸冬粉湯 |
| 12/19 | 五 | 菜豆鹹粥+芭樂 | 五穀飯+味噌醬燒雞(洋蔥.杏鮑菇.雞腿肉)+炒菠菜+枸杞排骨湯 | 古早味麵線糊 |
| 12/22 | 一 | 芝麻饅頭+蘋果 | 糙米飯+白玉燴雙菇(白蘿蔔.杏鮑菇.金針菇)+蒜香尼龍菜+豆薯蛋花湯 | 春雨味噌湯 |
| 12/23 | 二 | 鮮菇蔬菜湯+芭樂 | 紅燒軟骨麵(紅白蘿蔔.香菇.豬軟骨.小白菜) | 鮮奶吐司+牛奶 |
| 12/24 | 三 | 絲瓜麵線+香蕉 | 白飯+筍干扣肉(筍子.豬肉)+炒小白菜+味噌小魚乾豆腐湯 | 滑蛋肉末粥 |
| 12/25 | 四 | | 行憲紀念日放假 | |
| 12/26 | 五 | 黑糖燕麥牛奶+芭樂 | 白飯+馬鈴薯燉肉(馬鈴薯.紅蘿蔔.豬肉)+清炒空心菜+玉米蘿蔔湯 | 麻油麵線 |
| 12/29 | 一 | 奶皇包+芭樂 | 素沙茶家常炒麵(高麗菜.木耳.小白菜.紅蘿蔔.蛋絲.香菇)+什錦菌菇湯 | 薏仁湯 |
| 12/30 | 二 | 陽春麵+西瓜 | 芝麻飯+家常滷肉(滷肉、滷蛋、滷豆干)+奶香炒銀芽+蒜頭蜆仔湯 | 克林姆麵包+牛奶 |
| 12/31 | 三 | 豆漿+蘋果 | 茄汁雞肉蕎麥麵(番茄.甘藍.大白菜.紅蘿蔔.香菇.雞肉.洋蔥) | 南瓜菇菇粥 |

★本園一律使用國產豬肉、雞肉及蛋 ★每日提供當季水果

★餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，如遇特殊狀況(颱風、退貨、物價)，將會做適當調整，
且不另做公告，不便之處敬請見諒！

★本園有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，

以上食材幼生如有禁忌，請主動告知老師！



快樂托嬰中心 副食品餐點表

| | 單週週次 | 雙週週次 |
|-----|---------------------------------|--------------------------------|
| 星期一 | 雞茸玉耳粥 黑木耳、玉米、雞肉 | 蛋香鮮魚粥 雞蛋、胡蘿蔔、鱸魚 |
| 星期二 | 滑蛋小豬粥 | 青花小豬粥 |
| 星期三 | 胡蘿蔔、雞蛋、豬肉 | 綠花椰、豬肉、洋蔥 |
| 星期四 | 鮮魚翡翠粥 | 瓜瓜鮮魚粥 |
| 星期五 | 綠花椰、香菇、鱸魚 瓜瓜咁雞粥 南瓜、胡蘿蔔、雞肉 | 地瓜、鱸魚、黑木耳 鮮蔬咁雞粥 香菇、雞肉、玉米 |
| | 地瓜豬豬粥 | 金瓜小寶粥 |
| | 地瓜、香菇、豬肉 | 南瓜、豬肉、胡蘿蔔 |

※副食粥品採用慈心認證有機白米、國產豬肉每日鮮煮

※餐點表若因食材無法供應，則依當日購買食材進行微調。

