



臺南市快樂幼兒園 112 學年度第一學期 12 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心	餐點類別檢核			
						全穀類	肉類	豆魚蛋	蔬菜類
12/1	五	芙蓉豆腐羹	榨菜肉絲湯麵(榨菜.肉絲.豆芽菜)+滷蛋		關東煮	✓	✓	✓	✓
12/4	一	全麥饅頭	茄汁蔬食湯麵(豆包.大白菜.紅蘿蔔絲.素鱈魚片.秀珍菇)		香菇筍絲粥	✓	✓	✓	✓
12/5	二	南瓜蛋花濃湯	白飯+京醬炒肉絲(豬肉.洋蔥)+炒花椰菜+大黃瓜魚丸湯		紅豆紫米湯	✓	✓	✓	✓
12/6	三	絲瓜蛤蜊粥	紅燒軟骨麵(紅白蘿蔔.香菇.豬軟骨.小白菜)		鮮奶吐司 +洛神花茶	✓	✓	✓	✓
12/7	四	珍珠丸子	白飯+洋芋燉雞腿+炒高麗菜+莧菜叻仔魚湯		冬粉燕餃湯	✓	✓	✓	✓
12/8	五	田園玉米粥	海鮮鍋燒烏龍麵(高麗菜.紅蘿蔔.香菇.魚板.貢丸.蛤蜊.肉絲)		古早味肉羹湯	✓	✓	✓	✓
12/11	一	鮮奶饅頭	糙米飯+瓜子素肉燥+玉米炒蛋+青菜豆腐湯		當歸麵線湯	✓	✓	✓	✓
12/12	二	蔬菜天婦羅湯	五穀飯+蔥爆雞腿+炒小白菜+綜合菌菇湯		雞蓉玉米粥	✓	✓	✓	✓
12/13	三	銀絲卷	番茄豬肉拉麵(番茄.豬肉.高麗菜.大白菜.紅蘿蔔.香菇.肉絲)		奶酥麵包 +黑糖茶	✓	✓	✓	✓
12/14	四	清粥小菜 (肉鬆.麵筋)	咖哩豬肉燴飯(馬鈴薯.紅蘿蔔.豬肉)+紫菜蛋花湯		虱目魚麵線湯 (虱目魚.蛋花.小白菜)	✓	✓	✓	✓
12/15	五	紅豆包	高麗菜水餃+玉米濃湯		綠豆湯	✓	✓	✓	✓
12/18	一	芝麻饅頭	時蔬什錦湯麵(高麗菜.小白菜.紅蘿蔔.杏鮑菇.蛋花.香菇.木耳)		高麗菜鹹粥	✓	✓	✓	✓
12/19	二	孔雀餅乾+豆漿	白飯+筍乾控肉+炒油菜+冬瓜蛤蜊湯		鮮肉雲吞湯 (雲吞.小白菜)	✓	✓	✓	✓
12/20	三	鮮肉包	青醬義大利麵(高麗菜.玉米.碗豆.紅蘿蔔.肉絲)+肉骨茶湯		菠蘿麵包 +枸杞茶	✓	✓	✓	✓
12/21	四	蔬菜三色粥	親子丼飯(雞肉.雞蛋.洋蔥)+炒空心菜+玉米蛋花湯		麻油麵線	✓	✓	✓	✓
12/22	五	黑糖饅頭	味噌雞肉什錦麵(高麗菜.香菇.紅蘿蔔.雞肉.豆芽菜)		時蔬鮭魚粥	✓	✓	✓	✓
12/25	一	奶黃包	糙米飯+素三杯豆腐+炒青江菜+海帶芽蘿蔔湯		春雨味噌湯	✓	✓	✓	✓
12/26	二	港式燒賣	沙茶豬柳燴飯(芥藍菜.豬柳)+蒜香波菜+黃金蚬湯		浮水魚羹 (大白菜.魚羹)	✓	✓	✓	✓
12/27	三	菇菇濃湯	擔仔麵(肉燥.豆芽菜.小白菜)+滷豆乾.海帶+玉米蘿蔔排骨湯		奶油麵包 +龍眼茶	✓	✓	✓	✓
12/28	四	芝麻包	時蔬鮮魚粥(魚柳.玉米.紅蘿蔔絲.香菇.筍絲)+肉鬆		烤地瓜+麥茶	✓	✓	✓	✓
12/29	五	玉米脆片+牛奶	白飯+泰式打拋豬(豬絞肉.番茄.九層塔)+炒地瓜葉 +味噌小魚乾豆腐湯		麵線糊	✓	✓	✓	✓

園長核章：



快樂托嬰中心 副食品餐點表

單週週次

雙週週次

星期一

枸杞鮮蔬小魚粥

藜麥地瓜小豬粥

星期二

蛋香咕雞粥

瓜瓜鮮魚粥

星期三

青花小豬粥

鮮菇小雞粥

星期四

翡翠魚魚粥

金瓜豬豬粥

星期五

瓜瓜小雞粥

蒜香魚魚粥

※副食粥品採用慈心認證有機白米、國產豬肉每日鮮煮

※餐點表若因食材無法供應，則依當日購買食材進行微調。



本園所使用

台灣豬

Taiwan Pork Only

