



# 臺南市私立快樂托嬰中心 114 學年度第一學期 11 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
11/3	一	全麥饅頭+芭樂	藥膳菇菇蔬食湯麵(豆包、大白菜、紅蘿蔔絲、秀珍菇、木耳)	高麗菜鹹粥
11/4	二	玉米蛋花湯+鳳梨	小米飯+台式三杯雞(雞腿肉、九層塔、杏鮑菇)+炒高麗菜+薑絲蛤蜊湯	蘿蔔關東煮
11/5	三	起司餅乾+蘋果	筍絲鮮魚粥(魚柳、玉米、紅蘿蔔絲、香菇、筍絲)+肉鬆	奶酥麵包+牛奶
11/6	四	豆漿+西瓜	紅藜飯+洋芋咖哩雞(馬鈴薯、紅蘿蔔、雞肉、花椰菜)+刺瓜魚丸湯	時蔬板條湯
11/7	五	鮮肉包+蘋果	高麗菜水餃(甘藍、豬絞肉)+玉米濃湯	綠豆湯
11/10	一	黑糖饅頭+鳳梨	五行蔬菜拌飯(菜豆、紅蘿蔔絲、玉米粒、木耳、雞蛋、香菇)+紫菜菇菇湯	當歸麵線
11/11	二	豆漿+芭樂	什錦海鮮鍋燒意麵(魚丸、魚柳、蛤蜊、雞肉絲、高麗菜、豆芽菜、木耳)	芋頭肉末粥
11/12	三	雞蓉豆腐羹+芭樂	胚芽飯+醬瓜虱目魚柳(虱目魚、醬瓜)+炒油菜+枸杞香菇雞湯	藍莓麵包+牛奶
11/13	四	菜豆鹹粥+芭樂	豬肉奶油和風湯麵(豬肉絲、豆芽菜、小白菜、金針菇、木耳、雞蛋)	紅豆紫米湯
11/14	五	田園蔬菜湯+芭樂	十穀飯+照燒翅小腿(小雞腿、海帶)+黃瓜炒甜不辣+羅宋湯	時蔬雞絲麵
11/17	一	鮮奶饅頭+香蕉	青醬菇菇義大利麵(花椰菜、毛豆、秀珍菇、香菇、蛋絲)+紫菜蛋花湯	香菇筍絲粥
11/18	二	蔬菜天婦羅湯+西瓜	泰式打拋豬(豬絞肉、番茄、九層塔)+蒜香高麗菜+蒜頭蚬仔湯	白菜魚丸冬粉湯
11/19	三	絲瓜麵線+香蕉	日式昆布烏龍湯麵(甘藍、雞肉、海帶、紅蘿蔔、魚板、香菇)	奶油麵包+牛奶
11/20	四	銀絲捲+芭樂	芝麻飯+家常滷肉(滷肉、滷蛋、滷豆干)+奶香炒銀芽+蘿蔔貢丸湯	古早味麵線糊
11/21	五	玉米脆片+牛奶+蘋果	紅燒軟骨麵(紅白蘿蔔、香菇、豬軟骨、小白菜)	蔬菜水餃湯
11/24	一	芝麻饅頭+蘋果	糙米飯+白玉燴雙菇(白蘿蔔、杏鮑菇、金針菇)+蒜香尼龍菜+豆薯蛋花湯	春雨味噌湯
11/25	二	鮮菇蔬菜湯+芭樂	茄汁雞肉蕎麥麵(番茄、甘藍、大白菜、紅蘿蔔、香菇、雞肉、洋蔥)	滑蛋肉末粥
11/26	三	雞肉玉米粥+鳳梨	白飯+筍干扣肉(筍子、豬肉)+炒小白菜+味噌小魚乾豆腐湯	鮮奶吐司+牛奶
11/27	四	奶皇包+芭樂	古早味肉燥乾麵(滷豆干、海帶、豆芽菜、小白菜)+金針排骨湯	時蔬鮪魚粥
11/28	五	陽春麵+西瓜	白飯+馬鈴薯燉肉(馬鈴薯、紅蘿蔔、豬肉)+清炒空心菜+玉米蘿蔔湯	薏仁湯

★本中心一律使用國產豬肉、雞肉及蛋 太每日提供當季水果

★餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，如遇特殊狀況（颱風、退貨、物價），將會做適當調整，且不另做公告，不便之處敬請見諒！

★本中心有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，以上食材幼生如有禁忌，請主動告知老師！



# 快樂托嬰中心 副食品餐點表

## 單週週次

## 雙週週次

星期一

雞茸玉耳粥

黑木耳、玉米筍、雞肉

蛋香鯛魚粥

雞蛋、胡蘿蔔、鯛魚

星期二

滑蛋小豬粥

胡蘿蔔、雞蛋、豬肉

青花小豬粥

綠花椰、豬肉、洋蔥

星期三

鯛魚翡翠粥

綠花椰、香菇、鯛魚

瓜瓜鮮魚粥

地瓜、鯛魚、黑木耳

星期四

瓜瓜咕雞粥

南瓜、胡蘿蔔、雞肉

鮮蔬咕雞粥

香菇、雞肉、玉米筍

星期五

地瓜豬豬粥

地瓜、香菇、豬肉

金瓜小寶粥

南瓜、豬肉、胡蘿蔔

※副食粥品採用慈心認證有機白米、國產豬肉每日鮮煮

※餐點表若因食材無法供應，則依當日購買食材進行微調。



本園所使用

台灣豬

Taiwan Pork Only



衛生福利部  
食品藥物管理署  
Taiwan Food and Drug Administration